



### 低温火傷に注意

だんだん寒くなって来ると増えてくるのが使い捨てカイロなどによる低温火傷です。透析患者さんが受傷してしまった場合、なかなか治りません。最悪な場合は足が腐ってしまい足を切断する事にもなりかねません。

低温やけどの原因  
(順天堂大学センター)

1位	使い捨てカイロ
2位	湯たんぽ
3位	電気あんか
4位	こたつ
5位	電気カーペット



寒いからと言って使い捨てカイロを薄い下着の上に貼ったり、長時間同じ場所に当てたりしないように注意してください。また、いつも以上に注意して足などを見るようにして発見したらすぐスタッフに声をかけて下さい。



10月25日(水)震度5の地震が発生し、透析継続が出来ないという設定で避難訓練を行いました。自分で歩ける方は階段を使用し、車椅子や歩行器が必要な方はエレベータを使用して1階まで避難しました。事前に準備していたので、スムーズな避難が行えましたが、実際に起こってしまったら、病棟の患者さんの移動もありますし、皆さま自身もスタッフも混乱すると思われます。これからも定期的に訓練を行い、実際に発生してしまった時に、少しでも落ち着いて行動出来る様に、スタッフ一同努力していきますので、これからもご協力お願いします。

### 編集部のつぶやき

来年の診療報酬改定で過剰な透析に対して診療報酬の引き下げが行われるとの方針が先月の25日に厚労省より出されました。さて、過剰な透析とはどのような透析を指すのでしょうか？

- ・短時間に水を大量に引くこと？
- ・栄養状態からかけ離れた効率の良い膜を使用すること？
- ・透析効率の計算式で1.8以上を示す場合？(欧米で報告あり)など

過剰という境界線が施設によってもさまざま有るようで、この情報が出てから透析施設内でも話題になっています。今後の厚労省の基準がどのようになされるのか注目です。



### 定期採血の予定

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| 11月13日(月)・14日(火) | 11月27日(月)・28日(火) |
| 12月11日(月)・12日(火) | 12月25日(月)・26日(火) |
| 1月15日(月)・16日(火)  | 1月29日(月)・30日(火)  |